



## Über uns:

**Harald Lensler**, Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut HF, betreibt in den Praxisräumlichkeiten von Dr. med. Werner Fuchs, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie FMH, die Physiotherapiepraxis.

Sein **Therapie- & Gesundheitszentrum** und die **Praxis Dr. W. Fuchs** treten gemeinsam unter „**Rheuma Therapie Zentrum Meilen**“ auf.

Auf Grund regelmässigen fachlichen Austausches und gemeinsamer Supervision wird hier den Patienten stets ein hoher medizinischer und therapeutischer Qualitätsstandard garantiert, der sich auf neueste wissenschaftliche Erkenntnisse durch ständige Weiterbildungen und einer mehr als 25jährigen prakt. Erfahrung stützt.

Selbstverständlich steht das „**Angebot**“ des Therapiezentrums auch Patienten mit Verordnungen **aller** anderen Ärzte zur Verfügung, ebenso Interessenten **ohne** Verordnung.

Von Anfang an war Harald Lensler bestrebt **präventive, therapeutische** und **rehabilitative** Massnahmen zu einem **ganzheitlichen Arbeitskonzept** zu verbinden. In seiner therapeutischen Arbeit stellte er immer deutlicher fest, dass das Lindern und Beheben von Symptomen und Beschwerden oft das Übel nicht an der Wurzel packt. Es wurde immer deutlicher, dass die Ursachen am Besten durch das **aktive** Erkennen und Mitarbeit des Patienten zu beseitigen sind, besonders durch das Erarbeiten und Durchführen spezieller **Konzepte** und gezielter **Lernprogramme** (z.B. Feldenkrais).



## Unsere Öffnungszeiten:

### Rezeptannahme- und Telefonzeiten:

Mo, Di, Fr	09.00h - 12.00h 14.00h - 18.00h
Mi und Do	09.00h - 12.00h

### Behandlungszeiten:

Mo, Di, Fr	07.00h - 13.00h
nachmittags	14.00h - 18.00h
Mi und Do	07.00h - 13.00h
nachmittags	nach Vereinbarung
Sa	nach Vereinbarung
ab 18.00 h	nach Vereinbarung

**Zugelassen zu allen Kassen**

## **Therapie- & Gesundheitszentrum Meilen**

Inhaber: **Harald Lensler**

Dorfstrasse 122  
8706 Meilen  
Tel.: 044 923 60 42  
Fax: 043 538 46 90  
email: [info@tgz-meilen.ch](mailto:info@tgz-meilen.ch)

## **THERAPIE GESUNDHEITZENTRUM MEILEN**



## **Unser Angebot**

**Einzel- und Gruppentherapie  
Präventionsprogramme  
Berufliche Gesundheitsförderung  
Betreuung von Sportlern  
Betreuung von Heimen**

**Health Coaching**



### Angebot Gruppe (ohne ärztl. Verordnung)

Für alle Patienten gedacht, die nach der erfolgten Therapie ihr Heimprogramm immer wieder korrigieren und anpassen wollen, um somit einen dementsprechenden Trainingsstand zu erhalten und auszubauen.

Die Gruppengrösse beträgt max. 4-5 Personen und wird der Leistung und dem Alter entsprechend zusammengestellt.

#### **Gruppenzeiten:**

**Mo, Di, Fr** 15.00 h  
**Di und Fr** 18.00 h

Dauer 45 Minuten, Anmeldung erforderlich.  
Bitte bequeme Trainingsbekleidung mitbringen.  
Es besteht die Möglichkeit sich 5-10 Minuten vorher um zu ziehen.

**Einzel** 35.00 Sfr  
**Abonnement** 250.00 Sfr

#### **Laufgruppe:**

**Di** 19.00 h

Treffpunkt 18.50 h in der Praxis  
Anmeldung erforderlich  
Für alle, die gerne Laufen, (z.B. Marathon).  
Unkostenbeitrag auf Spendenbasis



### Angebot Einzel (ohne ärztliche Verordnung)

- Rotlicht		10.00 Sfr
- Heiße Rolle		20.00 Sfr
- Massage	30 min	60.00 Sfr
- Vollmassage	60 min	115.00 Sfr
- Lymphdrainage klein	30 min	60.00 Sfr
- Lymphdrainage gross	60 min	115.00 Sfr
- Physiotherapie	30 min	60.00 Sfr
- Physiotherapie gross	60 min	115.00 Sfr

#### **Abonnements:**

• 6 x Massage	+ 1 x Gratis	360.00 Sfr
• 6 x Rotlicht + Massage	+ 1 x Gratis	420.00 Sfr
• 6 x Heisse Rolle + Massage	+ 1 x Gratis	480.00 Sfr
• 6 x Lymphdrainage klein	+ 1 x Gratis	360.00 Sfr
• 6 x Lymphdrainage gross	+ 1 x Gratis	690.00 Sfr
• 6 x Vollmassage	+ 1 x Gratis	690.00 Sfr
• 6 x Heisse R + Vollmassage	+ 1 x Gratis	810.00 Sfr

#### **Legende:**

30 min (25 min Therapie + 5 min Vor u. Nachbereitung)  
60 min (50 min Therapie +10 min Vor u. Nachbereitung)

Abonnements sind vorab zu bezahlen, Einzelanwendungen ohne Rezept am Tag der erbrachten Leistung.

Bitte mindestens 5 Minuten vor dem Termin anwesend sein !



### Dienstleistungen (mit ärztlicher Verordnung)

- Physiotherapie (einschl. Neurorehabilitation)
- Physiotherapie Gruppe
- **Sportphysiotherapie**
- Manuelle Therapie
- Massage
- **Funktionsmassage nach Prof. Schobert**
- Bindegewebsmassage (nach Dicke)
- **Lymphdrainage, Ödemtherapie**

- Wärmetherapie (Rotlicht, heiße Rolle)
- Eistherapie (Eisabreibung)
- Ultraschalltherapie
- Elektrotherapie

- Domizilservice
- **Betreuung von Heimen**

Wir sind zugelassen zu allen Kassen

Oben aufgeführte Anwendungen sind alle nach ärztlicher Verordnung mit den Kassen abrechnungsfähig.